

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 26 сентября 2025 г.**

| Наименование блюда                                           | Выход      | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |               |                |             |
|--------------------------------------------------------------|------------|----------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|
|                                                              |            |                      | Белки            | Жиры          | Углеводы       | Ккал        |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                      |                  |               |                |             |
| Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания              | 90         |                      | 9,268            | 11,111        | 5,217          | 158         |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                      | 5,602            | 5,068         | 35,906         | 212         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Вафли весовые 1 шт                                           | 21         |                      | 2,75             | 2,5           | 13             | 86          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                      | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>508</b> | <b>69,43</b>         | <b>20,151</b>    | <b>19,046</b> | <b>80,961</b>  | <b>579</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                      |                  |               |                |             |
| Салат пестрый                                                | 100        |                      | 1,105            | 5,169         | 10,989         | 96          |
| Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания              | 90         |                      | 9,268            | 11,111        | 5,217          | 158         |
| Макаронные изделия отварные                                  | 180        |                      | 6,722            | 6,079         | 43,083         | 254         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                      | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>508</b> | <b>71,5</b>          | <b>19,626</b>    | <b>17,557</b> | <b>86,127</b>  | <b>631</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                      |                  |               |                |             |
| Суп из овощей                                                | 200        |                      | 1,491            | 4,209         | 8,875          | 80          |
| Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания              | 90         |                      | 9,268            | 11,111        | 5,217          | 158         |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                      | 5,602            | 5,068         | 35,906         | 212         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Вафли весовые 1 шт                                           | 21         |                      | 2,75             | 2,5           | 13             | 86          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                      | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>73,15</b>         | <b>21,642</b>    | <b>23,255</b> | <b>89,836</b>  | <b>659</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                      |                  |               |                |             |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                      | 5,602            | 5,068         | 35,906         | 212         |
| Чай с сахаром, лимоном                                       | 200/8/5    |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 34          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 15         |                      | 0,75             | 0,15          | 6,75           | 33          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>10,3</b>          | <b>6,363</b>     | <b>5,225</b>  | <b>50,654</b>  | <b>279</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК    |            |                      |                  |               |                |             |
| Блинчики со сгущенным молоком 2шт                            | 90/10      |                      | 5,67             | 4,198         | 33,45          | 195         |
| Батон                                                        | 30         |                      | 2,25             | 0,87          | 15,42          | 79          |
| Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с            | 180/5      |                      | 6,998            | 5,591         | 46,172         | 204         |
| Чай с молоком                                                | 200        |                      | 1,511            | 0,757         | 10,398         | 59          |
| <b>Итого:</b>                                                |            |                      |                  |               |                |             |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД       |            |                      |                  |               |                |             |
| Вафли весовые 1шт                                            | 21         |                      | 2,75             | 2,5           | 13             | 86          |
| Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания              | 90         |                      | 9,268            | 11,111        | 5,217          | 158         |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                      | 5,602            | 5,068         | 35,906         | 212         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                      | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>109,66</b>        | <b>36,58</b>     | <b>30,462</b> | <b>186,401</b> | <b>1116</b> |